

Del 2 av kurset  
som startet på SOLBUKTA!



# PEFF- KURS 2



Nyhetsbrev fra Fredrikstad krets av Norges speiderforbund

Mars 2014

**Vi inviterer til del 2 av PEFFKURSET.  
Nå kommer våren og vi skal ut i naturen!**

Denne gangen handler det om tur! Mer praktisk enn kurs 1. Vi skal ut på patruljetur og øve på det vi lærer, lage god mat og ha det sosialt. Overnatting i telt selvsagt!

*Mat er inkludert i kurset, så det behøver du ikke å ha med!*

## TID OG STED:

**Kvernmoen i Aremark, 25.- 27.april.**

Snakk med andre i troppen din og avtal kjøring.

## PRIS:

Troppen betaler kurset for deg! GRATIS 😊

## PAKKELISTE:

Sovepose og underlag  
Dagstursekk  
Kompass og kniv  
Notatblokk og penn/blyant  
Lomme-/hodelykt  
Klær, støvler og sko til å være utendørs hele helga!  
Husk skift, vanntette støvler, regntøy og varmt tøy  
Toalettsaker og håndkle  
Eventuelt snacks og brus

*Husk at du må være med på Peff 1, 2 og 3 for å få godkjent kurs. Så, bli med!*



## Dagsplan:

### fredag:

kl 18 - 19: Ankomst Kvernmoen  
- Vi setter opp telt og rigger oss til  
- Kveldsmat, oppstart av kurset  
- Leirbål

### lørdag:

kl 08: Frokost  
kl 09: Kursprogrammet starter  
- Turforberedelse  
- Turplanlegging  
- Gjennomføring av tur  
- Sikkerhet på tur  
- Bruk av utstyr  
kl 19: Felles middag  
kl 21: Leirbål

### søndag:

kl 09.00: Frokost  
kl 09.45: Kursprogrammet starter  
- Evaluering av tur  
- Planlegging av Peff3

I tillegg skal hver tropp ha med telt og en del felles utstyr til sitt bruk. Pakkeliste for troppene blir sendt til troppsleder.

[www.fredrikstadspeiderne.no](http://www.fredrikstadspeiderne.no)

**Påmeldingsfrist:**

**31.mars**

**PÅMELDING TIL DIN  
EGEN TROPPSLEDER**

**Vi sees!**